

# atendis

## ALDIA



L'informatiu per acostar-te al nostre dia a dia

# Presentació

Hola a tothom,

Sóc en Diego Marcelino, el pare de l'Albert (usuari del Centre Bauma) i vinculat a Atendis des de fa una mica més de 40 anys. Torno a estar a la Junta de l'APDI (Associació Pro Discapacitat Intel·lectual) per segona vegada i em sento ufanós de veure com ha evolucionat la nostra Entitat i com atenen els nostres nois i noies.

El recorregut de la Fundació és admirable, a més, els darrers anys han sigut intensos, van superar la pandèmia derivada de la Covid i el passat 2023 van celebrar els 60 anys de l'Entitat, entre d'altres, van gaudir de la presentació del documental en el teatre de la Faràndula. El documental és un bon resum de què ha estat el viatge de l'Entitat i de totes les persones que hi hem format, i encara formem, part.

Col·laborant per la creació del curtmètratge, vaig viure de prop moltes opinions i comentaris positius de famílies, persones usuàries, professionals, voluntaris i altres persones vinculades a Atendis, i vaig ser més conscient que mai del gran impacte que té l'entitat en les persones.

Actualment, tenim la vista posada en els reptes de la segona meitat del 2024, amb ganes d'avançar i assolir noves fites. Tot això, sense perdre de vista d'on venim, doncs considero que ara és un bon moment per reflexionar allò que hem après, tot plegat, les darreres vivències ens han aportat més experiències i noves visions de les nostres necessitats i del món que ens envolta, de la nostra ciutat i, també, de les noves situacions que s'estan creant al sector.

Qui sap si, aquests grans canvis i fites que hem anat experimentant, ens marquen un possible camí a seguir.

Ara si, passo a presentar-vos el número 26 de l'ATENDIS AL DIA, en la present edició l'eix central és la Inclusió Digital, i és que, com us he comentat, avancem cap a un món cada cop més canviant amb nous reptes però, també amb noves possibilitats.

A l'**Agenda** hi podreu trobar les activitats que es duran a terme aquests darrers mesos de 2024, on destaca la nostra tradicional Panera Solidària.

En l'apartat **A Fons**, us explicarem en detall quin és el repte que vam assumir quan vam decidir implantar noves tecnologies als centres i amb quins objectius ho hem fet, tot i que ja us avancem que el principal objectiu ha estat sempre a trobar la manera de com la digitalització ens podia ajudar a avançar com a entitat per oferir una atenció plena i personalitzada a les persones que en formen part.

A més, **coneixerem** algunes de les persones que han sigut clau en aquest procés de digitalització inclusiva i que d'alguna manera han ajudat a adaptar-la a tots els estaments de l'Entitat.

A la **Finestra Oberta**, teniu un resum de les activitats institucionals d'Atendis d'aquest 2024. On destaquen actes com Sant Jordi, l'Arrossada Popular o les jornades per familiars i professionals.

Finalment, compartim amb vosaltres un resum de les **col·laboracions** que hem tingut enguany i el recull fotogràfic d'algunes de les **activitats** que s'han dut a terme als nostres centres.

No vull acabar aquesta presentació sense donar abans les GRÀCIES a totes i cadascuna de les persones que feu possible aquesta gran família, que en diem Atendis.

gràcies!

# Agenda

## Septembre

| DL | DT | DC | DJ | DV | DS | DG |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

19/09/2024 - 8È SOPAR SOLIDARI

## Octubre

| DL | DT | DC | DJ | DV | DS | DG |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

07/10/2024 - ACTE RECONeixEMENT VOLUNTARIAT  
25-26/10/2024 - JORNADES VÀLUA

## Novembre

| DL | DT | DC | DJ | DV | DS | DG |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

10/11/2024 - FESTA DE LES CAPACITATS -  
SOM CAPAÇOS  
14/11/2024 - XERRADA ATENDIS  
18-19/11/2024 - EXPOSICIÓ I PRESENTACIÓ  
XIII PANERA SOLIDÀRIA

## Desembre

| DL | DT | DC | DJ | DV | DS | DG |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

14-15/12/2024 - PARADA PANERA SOLIDARIA  
14-15/12/2024 - MERCAT SOLIDARI NADAL  
(ASSOCIACIÓ ART EN VIU)  
21-22/12/2024 - PARADA PANERA SOLIDARIA  
24/12/2024 - MÉS QUE UNA PANERA (SORTEIG)

# A fons **LA INCLUSIÓ DIGITAL**

## UN REpte I UNA OPORTUNITAT PER LES PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

En els darrers anys, el món digital ha passat a formar part de la nostra vida quotidiana d'una manera gairebé inconscient. Hem integrat eines de comunicació que van molt més enllà del telèfon d'anys enrere, i hem ampliat les possibilitats d'oci amb continguts accessibles a un sol clic. Les aplicacions s'han convertit en eines imprescindibles per organitzar-nos, treballar, rebre informació, relacionar-nos, divertir-nos i aprendre. És evident que el món digital impregna gairebé tots els aspectes de la nostra vida diària.

**Ara bé, què passa quan pensem en les persones amb discapacitat?** La inclusió digital no sempre és un procés tan senzill ni automàtic.

Per les persones amb **lleu discapacitat**, la incorporació de les eines digitals es fa de manera bastant natural. Els proporciona una major autonomia, dona més sentit al seu temps lliure, i obre noves possibilitats, afavorint el seu benestar general. El repte, però, és aconseguir-ne un ús adequat, evitant que consumeixin continguts perjudicials o que es faci un ús excessiu que pugui portar a l'aïllament social. Això ho observem diàriament i intervinim quan cal, tant a la Llar-Residència Jacquard com de manera més controlada a la residència Aral.

Al nostre **Servei d'Inserció Laboral**, on fem formació, la incorporació de noves tecnologies com les tauletes o la pissarra digital ha suposat un abans i un després en la manera de realitzar les sessions formatives. Les noves tecnologies faciliten una formació més accessible i de millor qualitat, ja que permeten utilitzar formats diversos, com l'àudio, el text escrit o el contingut multimèdia, per ajudar a una millor comprensió dels continguts. Per exemple, en les classes per obtenir el carnet de conduir, l'ús de la lectura fàcil i els exàmens tipus test en format digital ha millorat l'autonomia de les persones usuàries a l'hora d'estudiar i preparar els exàmens.

En el cas de les persones amb **gran discapacitat intel·lectual** sovint amb altres discapacitats associades, la inclusió digital té més barreres: la pròpia capacitat cognitiva, limitacions motrius que els impedeixen utilitzar dispositius amb facilitat, dèficits visuals, o la necessitat de suport per l'ús dels dispositius.

No obstant això, més enllà dels **reptes**, les noves tecnologies obren un món d'**oportunitats**. Per a les persones amb un cert grau de discapacitat, poden suposar una gran finestra al món, una manera de conèixer-lo i de relacionar-s'-hi.



*Bauma. La Came escoltant música en el seu temps lliure.*

Amb aquesta premissa, Atendis es va proposar impulsar la Inclusió Digital als centres **Aplec, Bauma i Casal Can Rull on centrarem aquest "A fons"**.

Tot i que s'havien fet petits passos, el projecte va fer un gran avanç a finals de 2023 culminant aquest 2024, gràcies a haver estat apadrinats i seleccionats en el "HP Charity Day" de la multinacional HP. Això va permetre disposar dels recursos necessaris per instal·lar Wi-Fi (que no hi havia als centres) i la compra de dispositius i altres complementos.

En aquest a fons compartim els **passos fets** en inclusió digital, els **objectius** que hi ha darrera i el **camí** que tenim **per endavant**.

### **LA IMPLANTACIÓ DE NOVES TECNOLOGIES I L'ACCESSIBILITAT**

Per explicar els inicis del projecte, comptem amb el testimoni del **Rubén Jove**, fisioterapeuta de Casal Can Rull, qui porta 6 anys a l'entitat i va ser una de les primeres persones implicades en aquesta iniciativa.



Destaca que abans d'implementar el projecte hi va haver dues etapes importants:

- ◆ La **tria dels dispositius** en si (tipus i mida de les tauletes "tablets", ratolins adaptats, commutadors., etc.) i d'elements de protecció i subjecció adaptats.
- ◆ La **configuració dels dispositius** per fer-los el màxim d'**accessibles**: eliminació de l'accés amb contrasenya o clau tàctil, desactivació del bloqueig automàtic, deixar pocs icones a l'escriptori i de tamany gran, etc.

Si bé és cert que els objectius generals són comuns, cada centre ha marcat la seva pròpia prioritització. En el cas del Casal Can Rull:

- ◆ Oferir eines alternatives de comunicació, especialment per a les persones amb més dificultats i que fossin un canal de **comunicació bidireccional directe entre les persones usuàries i les seves famílies**, com ara les videotrucades.
- ◆ Ampliar les opcions d'activitats cognitives, com la projecció de paisatges, creant un espai immersiu.
- ◆ Permetre la participació de **més persones en activitats cognitives**, ja que la tableta simplifica processos com el d'agafar un llapis, necessari en les activitats tradicionals.
- ◆ Convertir **el temps d'espera en un moment d'oci personalitzat**. El Casal és un edifici amb quatre plantes, on els trasllats d'un espai a l'altre són continus i acaben generant temps d'espera. L'objectiu ha estat oferir una experiència personalitzada mitjançant la tauleta, i així poder gaudir d'aquell moment mirant fotografies o jugant, per exemple.



Casal. Treball Cognitiu. David i Jordi.

## LA COMUNICACIÓ, AMB ESPECIAL ATENCIÓ AL SAAC (SISTEMES ALTERNATIUS I AUGMENTATIUS DE COMUNICACIÓ)

Al centre de dia de l'Aplec, la majoria de les 36 persones ateses tenen molt limitada la comunicació verbal. La **comunicació amb sistemes alternatius i augmentatius de comunicació (SAAC)** és bàsica i fins fa poc es basava amb pictogrames físics (paper, cartells) o digital per aquelles persones amb tauleta pròpia però limitada als pictogrames descarregats des de casa.

Les tauletes i especialment disposar de Wi-Fi per fer actualitzacions ràpides permeten una millora exponencial de les possibilitats de SAAC.

Amb aplicacions específiques com APP Simbol talk i l'ARASAAC, les professionals del centre han dissenyat el **"comunicador Aplec"** una configuració pròpia que permet:

- ◆ **Comunicar a les persones usuàries** aspectes quotidians del centre (com què es dina o quina activitat es farà) mitjançant una àmplia galeria d'imatges predeterminada que també es pot personalitzar.
- ◆ També s'ofereix la **possibilitat d'elecció** a les persones usuàries de determinades coses com el joc o activitat després de dinar.

La Nerea Guil, fisioterapeuta i Eva Franco, Auxiliar Tècnic educatiu de l'Aplec ens expliquen que **"Els propers passos seran personalitzar perfils específics per a cada persona, per avançar especialment en les inquietuds de comunicació de la persona cap a nosaltres"**.

## EL TREBALL COGNITIU, UNA CAPACITAT QUE S'HA VIST MILLORADA GRÀCIES A L'ÚS DE TECNOLOGIES

Des de Bauma, l'adopció de noves tecnologies s'ha viscut, per damunt de tot, com una **oportunitat per estimular i afavorir el desenvolupament de les capacitats cognitives**, així com per afavorir l'estimulació sensorial (visual, auditiva i tàctil).

La introducció d'aquests elements a la quotidianitat de les persones usuàries dels serveis han possibilitat una experiència sensorial dels espais atenent aspectes físics, cognitius i emocionals. Això suposa que la informació arriba a través del sentits, millorant així la comprensió.

Alguns casos amb qui s'ha vist aquesta clara tendència positiva han estat **el Josep i el José**. En el cas del primer, gràcies a l'ús d'eines tecnològiques s'ha vist incrementada la capacitat d'esperar el seu torn, de mantenir l'atenció en l'activitat i de gaudir de l'èxit després de l'entrenament cognitiu. Respecte al José, guiat per les professionals, ha augmentat i millorat la velocitat de moviments i coordinació de la mà amb els moviments dels elements de la pantalla. El exercicis que han realitzat, suposen un nivell més d'estimulació vers als exercicis tradicionals, en paper, ja que incorporen un element nou com és el ratolí i els obliga a fer una interrelació entre el moviment de la seva mà i el del cursor de la pantalla.

Altres casos com la Sònia, li ha permès fer algunes activitats molt motivadores que en format paper per limitacions motrius no podia fer o li eren molt difícils.

La **Pepi Benitez**, pedagoga de Bauma i part de l'entitat des de fa 35 anys, comenta que **"No només ha significat una gran eina per treballar aspectes cognitius, sinó que també ha sigut un gran aliat per enriquir les diferents propostes dels tallers ocupacionals, afavorint la motivació i facilitant els aprenentatges de les persones usuàries, com per exemple, mitjançant la visualització de coreografies les quals han de seguir."**

## MÉS OPCIONS PER GAUDIR DEL TEMPS LLIURE

Fins fa poc, els recursos tecnològics a l'abast de les persones usuàries eren principalment algun equip informàtic a espais d'aula.

Amb la introducció de les tauletes s'**obren** més opcions d'ús tant a nivell d'**espais** com de **franges horàries**. Passen a formar part del **dia a dia** i a poder-ne gaudir també en el **temps lliure**.

Això afegit a les immenses possibilitats i personalització que donen els dispositius, permeten un ventall molt més ampli d'opcions d'**oci i relaxació** i en definitiva de benestar per la persona:

- ◆ Escoltar música amb llistes personalitzades
- ◆ Veure fotografies o vídeos de familiars o d'ells mateixos de moments que els portin bons records com alguna festa o excursió o de temes d'interès
- ◆ Jocs, etc.



*L'Aplec. En David escollint el postre.*

En alguns casos s'afegeix que la funcionalitat tàctil de les tauletes els permet fer-ho de forma autònoma o simplement poder fer-ho (per exemple algunes persones juguen a jocs que per limitacions motrius no podien jugar de forma tradicional).

## MIRANT EL FUTUR

De cara al futur, la integració de les noves tecnologies a la nostra entitat obre un **camí ple d'oportunitats** per millorar els serveis i l'experiència de les persones usuàries.

Tot i que ja hem fet els primers passos cap a un entorn digital més connectat, el repte continua. Sens dubte, ens esperen **noves aplicacions** i tecnologies, com la **Intel·ligència artificial** aplicada que oferiran noves oportunitats i benestar tant per a les persones usuàries com per a les seves famílies i els professionals de l'entitat.

# Finestra Oberta

## JUBILACIONS I 25 ANYS

MARÇ

Acte per felicitar els professionals de l'entitat que fa 25 anys que treballen amb nosaltres i acomiadar els que es jubilen. #SomAtendis



## SANT JORDI

ABRIL

Celebració de Sant Jordi amb més implicació directa i indirecta de totes les persones usuàries dels centres, tant fent etiquetes personalitzades i punts de llibres, com amb més participació de les paradetes d'Atendis. Presència a la Rambla de Sabadell, al Barri de Can Rull i repartiment + de 1000 roses a entitats i empreses col·laboradores. També es van organitzar activitats especials a centres amb voluntariat de treballadores de HP.



## ESPAIS COMPARTINT MEMÒRIA 2023

MAIG

Al llarg del mes de maig amb l'eix central de la "Memòria d'activitats 2023" s'organitzen diverses trobades per a compartir les activitats, reptes, èxits, així com de la projecció dels objectius futurs des d'una visió general i transversal d'entitat.

- ◆ Assemblea General de Socis de l'APDI ( Associació Atendis Pro Persones amb discapacitat intel·lectual de Sabadell i Comarca.
- ◆ Jornada adreçada a familiars i representants de les persones ateses
- ◆ Jornades adreçades a tot l'equip de professionals

## PARTIT DE FUTBOL CATALUNYA – PANAMÀ A FAVOR D'ATENDIS

MAIG

El 29 de maig la Federació Catalana de Futbol va organitzar a Sabadell, a l'estadi de la Nova Creu Alta un partit amistós amb un component solidari, fent donatiu d'una part de la captació de l'entrada a una entitat social, en aquest cas Atendis. Una iniciativa que va permetre donar visibilitat al col·lectiu, a l'entitat i un suport econòmic de 8.387€ que s'ha destinat a la compra d'equipament i ajuts tècnics.





## CONFERÈNCIA FUNDACIÓ CATALANA SÍNDROME DOWN I HOSPITAL SANT PAU

MAIG

Conferència adreçada als familiars de persones amb Síndrome de Down i professionals d'Atendis per donar a conèixer les últimes investigacions respecte Alzheimer i oferir la possibilitat de participar en propers estudis.



## SIL TAINA CONGRÉS EUROPEU

JUNY

L'equip del SIL Taina i algunes de les persones usuàries van assistir al 15è Congrés Europeu de Treball amb Suport #WeHaveTalent. La Raquel A. i el Francisco G., usuaris del centre van participar dins del grup d'autogestors del Congrés com a ponents, també ens va acompanyar el Ruben F, company seu. El Toni R., treballador del Parc Taulí de Sabadell i usuari, va fer de manera conjunta amb el Miquel, d'Aura Fundació, la introducció als drets de persones amb discapacitat. Vam conèixer a persones pioneres dels sectors com el Mike Evans i la Gloria Canals, presidenta de la Fundació Aura.



## III ARROSSADA POPULAR

JUNY

Com ja és tradició, l'estiu no comença fins que celebrem la nostre Arrossada Popular, enguany la tercera edició, i en la qual van participar gairebé 200 persones. Un any més la Peña Eurobética va conquerir a tots els assistents amb el seu arròs. Agrair de tot cor tant a ells com a totes les persones voluntàries, empreses col·laboradors i assistents. La jornada va ser tot un èxit, amb molts bons moments i una recaptació total de 1.535€ per a inversions.





# Col·laboracions / Inversions

## 1r semestre 2024



Projecte **"Ens renovem 2024"**, destinat a la renovació del mobiliari tècnic dels diversos centres d'Atendis. 2.000€



Ajuntament de  
Montcada i Reixac

Suport en el model d'atenció centrat en la persona dels diferents centres d'Atendis. 3.300€



Diputació  
Barcelona

Projecte **"Per a un treball digne"** del Servei Inserció Laboral Taina. 10.902,86€

### ACABADA LA REFORMA A LA LLAR-RESIDÈNCIA JACQUARD PER A L'ACCESSIBILITAT

Finalitzada la reforma que permet una accessibilitat total de la planta baixa amb:

- ◆ Ampliació de menjador, creació d'una habitació doble i bany del tot adaptat.
- ◆ Plataforma d'accés a l'entrada des del carrer i sortida al pati. Millora de tot l'itinerari horitzontal.



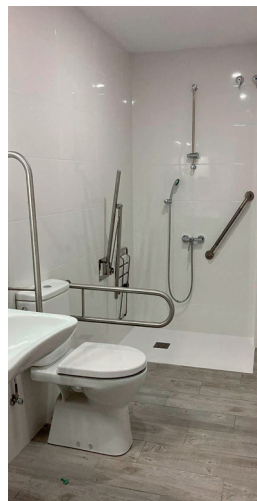
Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Drets Socials**

Subvenció L7 Generalitat de Catalunya, des del Departament de Drets Socials en el marc del Pla de recuperació, transformació i resiliència, finançat per la Unió Europea mitjançant el programa Next Generation EU, hem disposat de 23.860€ per a la reforma, ampliació i accessibilitat de la planta baixa de la Llar-Residència Jacquard.



Fundació Benèfica Privada  
**Barnola-Vallribera  
Sant Josep**

Projecte **"Ens renovem 2024"**, destinat a la renovació del mobiliari tècnic dels diversos centres d'Atendis. 8.000€



Ajuntament  
de Sabadell

Col·laboració en 2 projectes:

Projecte **"Per a un treball digne"** per la inserció laboral 6.400,60€

Projecte **"Oci i lleure Inclusiu"** 6.099,40€



Fundació  
Antoni  
Serra Santamans

Projecte **"Ens renovem 2024"**, destinat a la renovació del mobiliari tècnic dels diversos centres d'Atendis. 10.046,45€



# Recull d'activitats



Taina  
**Classes de carnet de conduir en lectura fàcil**



Centre Aplec  
**Taller de maquillatge**



Residència Jaquard  
**Partit d'hoquei del FC Barcelona-Girona**



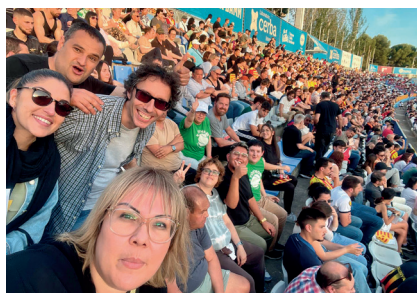
Centre Aral  
**Fira d'Abril Barcelona**



Centre Bauma  
**Festa Major**



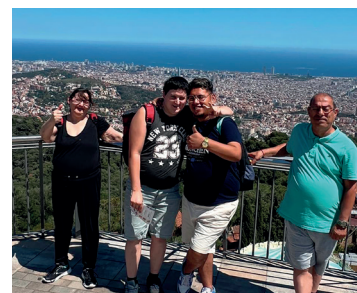
Centre Bauma  
**Cinema màgic - nova activitat**



Taina  
**Partit a favor d'Atendis.  
Catalunya - Panamà**



Casal  
**Platja**



Centre Aral  
**Excursió Tibidabo**





Residència Jaquard  
**Esdeveniment Dinder Club**



Casal  
**Musicoteràpia i altres activitats**  
Institut Jaume Viladoms



Centre Aplec  
**Portes obertes a famílies**



Centres Aral, Bauma, Casal i residència Jacquard  
**Colònies compartides. St Feliu de Buixalleu**



Centres Aplec, Bauma i Casal  
**Voluntariat HP - Activitats Sant Jordi**





*Des de 1963  
compromesos  
amb la discapacitat  
intel·lectual*

Av. Can Roqueta, 1E · 08202 SABADELL

Tel. 93 717 10 02

[www.atendis.cat](http://www.atendis.cat)

La impressió d'aquesta edició ha estat  
possible gràcies a la col·laboració de:



**excelent**FS

NETEGES  
I CONTROL DE PLAGUES



@fundacioatendis



@FAtendis



@FAtendis